



Teleprens@ World, S.L. - Agencia de noticias, servicios de comunicación - España - Depósito Legal AL-61-2006 - ISSN-1885-99

Ediciones Teleprensa

Almería

Murcia

Motril

InmoGlobal

Buscar en Teleprensa

Almería

Almería

Viernes 27/10/2006

Buscar



Secciones

Capital

Provincia

Andalucía

Nacional

Economía

Agricultura

Industria

Servicios

Turismo

Política

Cultura y Ocio

Deportes

Universidad

Foro libre - Buzón

Tú Opinas

Editorial

Opiniones

Herramientas

Suscripción a Diario Digital

Quiénes Somos

Redacción

E-Marketing

¿Quieres ser Franquiciado?

Distribución de nota para ONG

Teleprensa Banner Network

La Unidad del Sueño de la Clínica Mediterráneo de asisa mejora la calidad de vida de 350 personas con Apnea del Sueño.

(29/9/2006 13:32) | Almería > Almería

Nosotros
conocemos
Almería



ALMERÍA.- Desde 2002 alrededor de 350 personas con apnea del sueño han visto mejorada su calidad de vida al pasar por la Unidad del Sueño de la Clínica Mediterráneo dirigida por el neumólogo, Gustavo Villegas. Estas personas padecían un trastorno que se conoce desde hace unos años y que consiste en episodios de obstrucción de la vía respiratoria superior durante el sueño, dejando a los pacientes sin respiración un tiempo desde 10 segundos hasta más de un minuto.

El año 2006 ha sido designado como "Año de la Apnea y la calidad del Sueño", ya que es una enfermedad que padecen entre cinco y siete millones de personas en España, pero de ellos, sólo dos millones lo sufren. "es importante conocer los síntomas para atajar esta patología que provoca una serie de efectos secundarios que pueden llegar a afectar tanto física como psicológicamente", explica Gustavo Villegas. La Unidad del Sueño de la Clínica Mediterráneo, gestionada por la compañía asisa.

Ronquidos y pausas respiratorias

"En muchas ocasiones, el paciente desconoce que padece apnea del sueño, suelen detectarlo las personas que viven con él, quienes sufren los fuertes ronquidos y pausas respiratorias nocturnas, una de las principales señales de alerta", dice el especialista de la Clínica Mediterráneo. Pero puesto que la mitad de la población no está atenta porque los pacientes con apnea del sueño presentan además estas pausas bruscas en su respiración.

Estas personas tienen un sueño de mala calidad, que no es reparador y, a lo largo del día presentan somnolencia excesiva. Además de tener una calidad de vida muy deteriorada, esta enfermedad puede provocar accidentes de tráfico, domésticos y laborales así como la aparición de enfermedades cardiovasculares.

La apnea puede afectar a cualquier persona pero si hablamos de un prototipo de paciente con apnea se suele tratar de un varón, obeso, roncador, de entre 40 y 60 años, con hipertensión arterial y que consume fármacos tranquilizantes y el dormir en decúbito supino (boca arriba), postura que favorece la aparición de la apnea.

El estudio del sueño

El paso más importante para los que presenten esta sintomatología es acudir al especialista que realizará el estudio general aunque es el estudio poligráfico del sueño el que confirmará el diagnóstico y determinará el tratamiento más adecuado en cada caso. Para llevar a cabo el estudio poligráfico el paciente tiene que ingresar para pasar una noche en la clínica, aunque en algunas ocasiones también se puede hacer en el mismo domicilio del paciente.

El equipo que realiza el estudio en la Clínica Mediterráneo, gestionada por asisa, está formado por un médico especialista y un enfermero. Al paciente se le instalan los sensores para efectuar el registro nocturno que controla variables como la respiración, la cantidad de oxígeno en la sangre, el ronquido....

Una vez analizados los resultados, se recomienda el tratamiento más apropiado para el síndrome de apnea del sueño que, en los casos más graves, consiste en un tratamiento llamado CPAP nasal. Según explica Gustavo Villegas, "se trata de una mascarilla nasal unida a una turbina, que hace que la persona respire aire a una presión determinada que evita la obstrucción de la vía respiratoria superior, eliminando también el ronquido y el sueño más reparador".

La CPAP nasal suele ser bien tolerado y aceptado por el paciente, utilizándose en los casos de apnea moderados y graves. Gracias a este sencillo tratamiento, con el que se puede viajar sin problemas, muchas personas han experimentado un gran cambio. Además, este tratamiento sirve también para tratar la hipertensión arterial y enfermedades cardíacas.

En otros casos más leves, la vida de los enfermos con apnea del sueño mejora con la práctica de hábitos más sanos como dejar peso, realizar algún deporte y eliminar el consumo de tabaco y alcohol.